

2023年度

黒部市生活訓練事業のお知らせ ☆11月～3月☆

教室名	開催日	会場	時間	内容	持ち物
エアロビクス 教室	11月17日(金) 3月15日(金)	黒部市総合体育センター サブアリーナ	14:45～15:45	音楽に合わせて簡単なエアロビクス をし、リフレッシュします🏃	タオル
音楽教室	12月11日(月) 2月26日(月)	石田交流プラザ 大会議室	13:00～14:00	歌を歌ったり楽器を鳴らしたりして 音楽を楽しみます🎵	
チャレンジ クッキング	12月26日(火) 12月27日(水)	くろべ市民交流センター あおーよ キッチンスタジオ *新しい施設になります。	9:30～12:00	簡単な料理を小グループで作ります。 出来上がった料理は皆さんでいた だきます。	エプロン 三角巾 ハンカチ
チャレンジ 野あそび	11月1日(水)	パッシブタウン ※申込時に集合場所の 詳細をお知らせします。	13:30～15:00	パッシブタウンの庭で、秋の自然を 感じながら草木集めをします。集め た材料を使ってオリジナル作品づく りを楽しみましょう🍂	

- ★チャレンジクッキングは少人数制で2日間連続で同じメニューを作ります。2日間のうち、どちらかの日にご参加下さい。
- ★参加を希望される教室がありましたら、**教室開催予定日の1週間前までに**電話にてお申込みください。
- ★教室に参加される時は、開始時間に遅れないようお願いいたします。
- ★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては教室の開催を中止する場合があります。

お申込み・お問い合わせ先 せせらぎハウス黒部 TEL(0765)52-4855